

# PÕLTSAMAA JÕE 44. SUVEMÄNGUDE JUHEND

---

## Eesmärk

Anda sportlikku eeskuju ja kasvatust noortele, hoogustada kehakultuurialast tegevust Põltsamaa jõe piirkonnas ja pakkuda uusi ilusaid hetki mälestuste laekasse.

## Aeg ja koht

26. august 2018. a Põltsamaa linn, Põltsamaa vald, Jõgevamaa.

## Osavõtjad

Suvemängudele kutsutakse kõiki, kes elavad või töötavad Põltsamaa, Viljandi, Põhja-Sakala ja Järva vallas ning õpilased, üliõpilased, kelle vanemad on seotud eelpool toodud tingimustel valdadega.

## VÕISTLUSALAD:

### 1. Omavalitsusjuhtide võistlus

Osalevad vallavanemad, abivallavanemad, volikogude esimehed ja aseesimehed ning vallasekretärid.

Algus kell 10.30.

Asukoht: Põltsamaa kunstmuruväljak.

### 2. IAAF Laste kergejõustiku JOOKSE, VISKA, HÜPPA

Vanuseklassid:

- 1) kuni 3-aastased
- 2) 3-aastased
- 3) 4-aastased
- 4) 5-aastased
- 5) 6-aastased
- 6) 7-aastased

Algus kell 11.00.

Asukoht: Põltsamaa kunstmuruväljak.

### 3. Kaugushüpe

Kõigil võistlejatel 3 katset. Tulemust mõõdetakse äratõuke kohast.

Vanuseklassid:

- 1) Poeglapsed 12-aastased ja nooremad
- 2) Tütarlapsed 12-aastased ja nooremad
- 3) Poeglapsed 13-14-aastased
- 4) Tütarlapsed 13-14-aastased
- 5) Poeglapsed 15-16-aastased
- 6) Tütarlapsed 15-16-aastased
- 7) Poeglapsed 17-18-aastased
- 8) Tütarlapsed 17-18-aastased
- 9) Mehed 19-34-aastased
- 10) Naised 19-34-aastased
- 11) Mehed 35-44-aastased
- 12) Naised 35-44-aastased
- 13) Mehed 45-aastased ja vanemad
- 14) Naised 45-aastased ja vanemad

Algus kell 10.30.

Asukoht: Põltsamaa kunstmuruväljak.

### 4. Topispalljänn/kuulijänn

Koosneb kolmest harjutusest (sooritatakse järjest): 1. Paigalt kukla tagant üle pea ette (topispall)/paigalt kuulitõuge. 2. Heide alt ette. 3. Heide alt üle pea taha. Igal võistlejal kaks katset.

Vanuseklassid:

- 1) Poeglapsed 12-aastased ja nooremad (topispall 1 kg)
- 2) Tütarlapsed 12-aastased ja nooremad (topispall 1 kg)
- 3) Poeglapsed 13-14-aastased (topispall 2 kg)
- 4) Tütarlapsed 13-14-aastased (topispall 1 kg)
- 5) Poeglapsed 15-16-aastased (topispall 3 kg)
- 6) Tütarlapsed 15-16-aastased (topispall 2 kg)
- 7) Poeglapsed 17-18-aastased (kuul 4 kg)
- 8) Tütarlapsed 17-18-aastased (kuul 2 kg)
- 9) Mehed 19-34-aastased (kuul 7 kg)
- 10) Naised 19-34-aastased (kuul 4 kg)
- 11) Mehed 35-44-aastased (kuul 6 kg)
- 12) Naised 35-44-aastased (kuul 3 kg)

13) Mehed 45-aastased ja vanemad (kuul 5 kg)

14) Naised 45-aastased ja vanemad (kuul 3 kg)

Algus kell 12.00.

Lõpp kell 13.30.

Asukoht: PÜG harjutusväljak

## **5. 500 m murdmaajooks**

Jookstakse PÜG-i pargis.

Vanuseklassid:

- 1) Poeglapsed 12-aastased ja nooremad
- 2) Tütarlapsed 12-aastased ja nooremad
- 3) Poeglapsed 13-14-aastased
- 4) Tütarlapsed 13-14-aastased
- 5) Poeglapsed 15-16-aastased
- 6) Tütarlapsed 15-16-aastased
- 7) Poeglapsed kuni 18-aastased
- 8) Tütarlapsed kuni 18-aastased
- 9) Mehed 19-34-aastased
- 10) Naised 19-34-aastased
- 11) Mehed 35-44-aastased
- 12) Naised 35-44-aastased
- 13) Mehed 45-aastased ja vanemad
- 14) Naised 45-aastased ja vanemad

Algus kell 14.00.

Asukoht: PÜG-i park.

## **6. Jalgrattakross**

Distanti pikkus ligikaudu 10 km. Sõit toimub Kuningamäe Terviserajal.

Vanuseklassid:

- 1) Poisid ja tüdrukud kuni 14-aastased
- 2) Noormehed ja neiud 15-18-aastased
- 3) Mehed ja naised 19-39-aastased
- 4) Mehed ja naised 40-aastased ja vanemad

Algus kell 10.30.

Asukoht: Kuningamäe terviserada.

## **7. Võrkpall**

Võistkonnas 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija. Kõigis võistlusklassides saab osaleda igast vallast 2 võistkonda.

Võistlusklassid:

- 1) Tüdrukud (põhikool)
- 2) Poisid (põhikool)
- 3) Naised
- 4) Mehed

Algus kell 10.30.

Asukoht: Põltsamaa ranna võrkpalliväljakud.

## **8. Jalgpall**

Võistkonnas kuni 12 mängijat, väljakul 7 mängijat. Kokku kuni 8 võistkonda (igast vallast 2).

Mänguaeg: sõltub osalevate võistkondade arvust.

Vanuseklass noored sünniaastaga 2008 ja nooremad.

Algus kell 10.30.

Asukoht: Põltsamaa jalgpallistaadion.

## **9. Korvpall 3x3**

Võistkonnas 4 mängijat. Väljakul 3 mängijat, 1 varumängija. Mänguaeg: 8 minutit, jooksev (v.a viimane minut).

Võistlusklassid:

- 1) Mehed
- 2) Naised

Algus kell 10.30.

Asukoht: Põltsamaa Ühisgümnaasiumi võimla.

## **10. Kalapüük**

Tavapüük õngega (üks õng võistleja kohta). Söödaks ussid või sai, mis tuleb võistlejal ise kaasa võtta. Võitja selgitatakse ühes võistlusklassis püütud kalade üldkaalu järgi.

Algus kell 6.00.

Lõpp kell 8.00. Järgneb kaalumine ja võitja selgitamine.

Asukoht: Jahimeeste saar.

## **11. Kanuuralli**

Ümber Naistesaares on jõeale riputatud väravad, mida tuleb läbida aja peale.

Võistlusklassid:

- 1) Naispaarid
- 2) Meespaarid
- 3) Segapaarid

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.00.

Asukoht: Põltsamaa jõe rand.

## **12. Discgolf**

Vajadusel saab vahendid korraldaja käest laenata.

Võistlusklassid:

- 1) Mehed
- 2) Naised

Algus kell 14.00.

Asukoht: Kuningamäe discgolfi park.

## **13. Petank**

Võistkonnas 3 võistlejat. Omad võistlusvahendid kaasa!

Algus kell 10.30.

Asukoht: PÜG-i pargi poolisel väljakul.

## 14. Noolevise

Noolemäng. Igal võistlejal viis viset. Visatud lõppsumma otsustab võitja. Viskejoone kaugus 2,37 meetrit.

Võistlusklassid:

- 1) Mehed
- 2) Naised

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.30.

Asukoht: PÜG võimlemislinnak.

## 15. Naela pakku löömine

Võistlejal üks nael. Loetakse, mitme haamri löögiga nael pakku lüüakse. Löömisel kasutatakse haamri kiilu.

Algus kell 11.00.

Lõpp kell 13.30.

Asukoht: PÜG võimlemislinnak.

## AUTASUSTAMINE

Autasustatakse parimaid võistlejaid individuaalspordialadel ning võistkondi ja võistkonna liikmeid võistkondlikel spordialadel. Autasustamine toimub pärast ala lõppu kunstmuruväljakul.

## MAJANDAMINE

Kõigi osalevate valdade osalustasu on 400€.

## ÜLDIST

Võistlusalased küsimused lahendavad spordiala peakohtunik koos võistluste peakohtunikuga.

Registreerimine võistkondlikele aladele (võrkpall, jalgpall, korvpall) toimub hiljemalt

22. augustiks e-postile [sport@poltsamaa.ee](mailto:sport@poltsamaa.ee). Registreerimine individuaalaladele on avatud kuni ala alguseni või teatud aladel (kanuuralli, topispallijänn/kuulijänn, noolevise, naela pakku löömine) ala lõpuks märgitud kellaajani või kui ala vanemkohtunik otsustab kohapeal sõltuvalt asjaoludest.

Peakorraldaja SA Põltsamaa Sport ([sport@poltsamaa.ee](mailto:sport@poltsamaa.ee), tel. 506 3912 või 5557 1721).

Peakohtunik Mart Järviste (tel. 5384 8808).

# **PÕLTSAMAA JÕE 44. SÜVEMÄNGUDE AJAKAVA**

**26.08.2018**

- 6.00-8.00 KALAPÜÜK Jahimeeste saarikul
- 10.00 AVAMINE kunstmuruväljakul
- 10.30 OMAVALITSUSJUHTIDE VÕISTLUS kunstmuruväljakul
- 10.30 VÕRKPALL rannas
- 10.30 JALGPALL jalgpallistaadionil
- 10.30 KORVPALL 3x3 PÜG võimlas
- 10.30 JALGRATTAKROSS Kuningamäe terviserajal
- 10.30 KAUGUSHÜPE kunstmuruväljakul
- 10.30 PETANK PÜG-i pargi poolsel väljakul
- 11.00-13.00 KANUURALLI rannas
- 11.00 IAAF VÄIKELASTE KERGEJÕUSTIK JOOKSE, VISKA, HÜPPA kunstmuruväljakul
- 11.00-13.30 NOOLEVISE PÜG võimlemisväljakul
- 11.00-13.30 NAELA PAKKU LÖÖMINE PÜG võimlemisväljakul
- 12.00-13.30 TOPISPALLIJÄNN/KUULIJÄNN PÜG-i harjutusväljakul
- 14.00 500 m MURDMAAJOOKS PÜG-i pargis
- 14.00 DISCGOLF Kuningamäe discgolfi park

AUTASUSTAMINE kunstmuruväljakul pärast ala lõppemist.