

KAMARI VEETRALLI MINIDUATLON 2020 JUHEND

EESMÄRK

Populariseerida kehaliselt aktiivset tegevust.

AEG JA KOHT

Võistlus toimub 1.08.2020.a. algusega kell 12.00. Ühisstart Kamari järve rannaalal märgistatud kohas. Esimene ala on ujumine järve teisele kaldale. Võistlust turvatakse paatidel. Juhul kui võistleja ei jõua edasi võistelda, annab ta käega märku turvameeskonnale. Teine ala on jooks ümber Kamari järve. Pööretel on linnid jooksu suunas. Finiš Kamari järve rannaalal

OSAVÕTJAD

Võistlused on avatud kõigile, kes on andnud allkirja oma tervisliku seisukorra kohta (alates 14. eluaastast, noorematel peab olema vanemate kirjalik luba). Lubatud ei ole võistlemine alkoholi tarvitana.

VANUSEKLASSID JA VÕISTLUSDISTANTSID

NAISED

MEHED

PAARID (üks võistleja ujub, teine jookseb. Lubatud M+M, N+N, N+M)

Distants: START- ujumine ~370 meetrit - jooks 3 km- FINIŠ

AUTASUSTAMINE

Kõikide vanuseklasside võitjad autasustatakse karika ja meenega, teise ja kolmanda koha saavutanuid medali ja meenega.

MAJANDAMINE

Iga võistleja vastutab oma tervisliku seisundi eest.

REGISTREERIMINE

Eelregistreerimine vaike@kamari.ee või võistluspäeval kell 11.00 kuni 11.50 stardipaigas. Võistlejad markeeritakse. Peakohtunik Indrek Eensalu

Info – Indrek Eensalu 5050 986, Vaike Niklus 514 7400